



愛知県立岡崎聾学校  
令和3年3月号

朝晩の冷え込みがだんだんとやわらぎ、日差しの温かさに春の訪れを感じます。この1年を振り返ると、新型コロナウイルス感染症の流行によって、今まで当たり前だった生活が一変してしまいました。しかし、悪いことばかりではなく、家族がそろって食事をする「共食」の機会が増えた御家庭も多いと思います。共食は、心と体の健康にいい効果をもたらします。「新しい生活様式」を実践する中で、工夫をしながら共食の機会を増やしていただければと思います。

# 今月の目標 一年間の食事を振り返ろう



## 1年間の給食を振り返りましょう!

## 「新しい生活様式」バージョン



<p>給食の前にしっかりと手を洗えた。</p>	<p>手を洗うときや、給食を配膳するときなど、前の人と間をあけて並べた。</p>	<p>給食当番のときに、身じたくをきちんとできた。(中・高)</p>
<p>食べるとき以外、マスクをしていた。</p>	<p>「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつがきちんとできた。</p>	<p>前を向いて、静かに食べられた。</p>
<p>よくかんで味わって食べることができた。</p>	<p>自分に必要な量を意識して、なるべく残さず食べられた。</p>	<p>給食を通して、が学べた。</p>



この1年間の給食時間を振り返り、よくできたことに○を、時々できたことに△を、できなかったことに×をつけましょう。

- .....は、自由に書きましょう。
- が8~9つ...すばらしい!
- これからも続けよう!
- が6~7つ...おいしい!あと少し!
- が0~6つ...残念!
- どうしたら良くなるのかな?
- 友達や先生、家族といっしょに振り返ってみよう!

### <修了生・卒業生!リクエスト献立>

- |  |   |
|--|---|
| <p>〈3月1日〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・焼肉(高3)</li> <li>・ポテトサラダ(幼5、中3)</li> <li>・はるさめスープ(高3)</li> <li>・いちごのムース(中3、高3)</li> </ul> | <p>〈3月4日〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・唐揚げ(幼5、小6)</li> <li>・シーフードサラダ(小6)</li> <li>・コーンスープ(幼5)</li> <li>・飲むヨーグルト(小6)</li> </ul> |
|--|---|



### <今月もみなさんから募集した献立が登場します>

- |   |  |
|---|--|
| <p>〈3月10日〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・カリフラワーと野菜の和風あんかけ丼(高等部 2年 Aくん)</li> </ul> <p><b>おすすめポイント</b><br/>カリフラワーは大きめに切ります!</p> | <p>〈3月18日〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チンゲン菜いため(中学部 2年 Cさん)</li> </ul> <p><b>おすすめポイント</b><br/>簡単にできます!</p> |
|---|--|

愛知県の冬が旬の食材(野菜)使った献立をたくさん応募してくださりありがとうございました。自分で考えたり、調べたり、家族の方に聞いたりして、一生懸命考えてくれた素晴らしい献立でした。今後も岡崎給食の献立として提供していきます。

### 保護者の皆様へ

日頃の本校の活動に御理解、御協力いただき、ありがとうございました。これからも教職員が一丸となり、子どもたちの体と心の成長の一助となるよう取り組んでいきたいと思っておりますので、御協力よろしくお願いいたします。