



じりっかつどう けんしゅうぶ
自立活動・研修部インフォメーション

ねん がつごう
令和2年9月号

あい ち けんりつおかざきろうがっこう
愛知県立岡崎聾学校

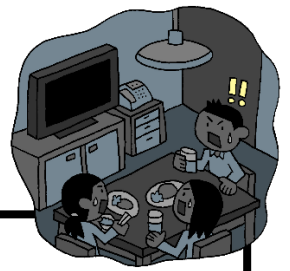
でんでんむし

ぼうさい かんが 防災について考えよう

まいとし がついつたち ぼうさい ひ ぼうさい さいがい ふせ さいがい じしん つ
毎年9月1日は「防災の日」です。「防災」とは、災害を防ぐこと。災害には、地震、津
なみ おおあめ たいふう たつまき にほん せかい なか ゆうすう さいがいたい
波、大雨、台風、竜巻などさまざまなものがあります。日本は世界の中でも有数の災害大
こく い さいがい ほんせい ひごろ そな
国と言われています。災害はいつ発生するかわかりません。だからこそ、日頃からの備え
たいせつ こんげつごう さいがい じ やくだ じょうほう し じっさい つく
が大切です。今月号では、災害時に役立つ情報をお知らせします。実際に作ってみたり、
じょうほう しゅうしゅう いまいちど ぼうさい かんが
情報を収集したりすることで、今一度防災について考えてみましょう。

★ 身近なもので明かりをとろう!

じしん おおあめ たいふう さいがい お ばあい ていでん ほんせい
地震、大雨、台風などの災害が起きた場合、停電が発生することがあります。
ていでん じ ふあん きも と のぞ あ かくほ たいせつ
停電時、不安な気持ちを取り除くためには、明かりを確保することがとても大切です。



ペットボトルランタン

ひつよう
<必要なもの>

- ・500ml のペットボトル
- ・懐中電灯
- ・コップ (懐中電灯が小さい場合)



つく かた
<作り方>

- ① ペットボトルのラベルをはがし、水を入れる。
- ② 明かりをつけた懐中電灯の上にペットボトルを載せる。
- ③ 懐中電灯が小さい場合は、コップの中に入れ、その上にペットボトルを載せる。

ツナカンランプ

ひつよう
<必要なもの>

- ・ツナ缶 (水煮ではなく油漬のもの)
- ・ティッシュ
- ・缶に穴を開ける道具 (キリや缶切りなど)

つく かた
<作り方>

- ① ティッシュ1枚を半分に裂き、ねじってツナ缶の2.5倍の高さにして芯を作る。
- ② ツナ缶の真ん中に穴を開け、芯を刺す。
- ③ 数分待って、芯に油が染みてきたことを確認できたら火をつける。

★ 災害時の情報収集

さいがい じ じょうほうしゅうしゅう
災害時、支援を要する方への情報を掲載している
NHKのサイトです。日頃からどのように災害に備え
るべきかがまとめられています。聴覚障害者専用の
ページもあります。漢字には振り仮名が振ってあり、
ようちぶ しょうがくぶ みな わ ないよう
幼稚部や小学部の皆さんにも分かりやすい内容になっています。



<http://www6.nhk.or.jp/heart-net/special/saigai/index.html>

生活や学習に役立つアプリ

みなさんは、スマートフォンを持っていますか？スマートフォンは、家族や友達との連絡やSNS、ゲームに使うだけでなく、生活や学習に役立つ便利なアプリをダウンロードして使うことができます。今回は、自立活動・研修部から、いくつか紹介します。



手話で話そう！手話&字幕付き生活絵本「1年の暮らし」

1年の行事や活動について、手話動画と字幕で学ぶことができます。幼稚部や小学部の皆さんが、季節の行事について知るときに便利なアプリです「1日の暮らし」もあります。



電話お願い手帳

外出先で要件や連絡先などを入力し、近くの人に協力をお願いするとき便利なアプリです。お願いしたいことの内容を選択して、相手に確認をしてもらうことができます。インターネット環境がなくても利用ができます。



PREP (旧 ゆれくるコール)

地震・津波・台風・大雨・火山噴火など、さまざまな災害情報や避難情報を確認できます。防災計画を立てる「プラン」機能があり、避難場所や防災用品の登録もできます。大規模災害が予想される場合は、災害発生時の行動をサポートしてくれます。



【10月・11月の補聴器相談日】 ※ 場所: 作法室 時間: 13:45~15:45

	10/5	10/19	11/16
理研産業	○	○	○
岡崎ヒヤリング	○		○
ナショナル補聴器		○	○
あいち補聴器		○	○

11月の補聴器相談は1回のみです。緊急の場合には、店舗へ相談に行きましょう。店舗に行く際は、予約をしておくとはスムーズに対応していただけます。