



あい ち けんりつ おかざきろう がっこう
愛知県立岡崎聾学校
れい わ ねん がつ
令和5年12月



12月^{がつ}がやってきました！ 1年^{ねん}の終わり^{おわり}が近づいて^{ちか}づいていますね。そして 2学期^{がっき}も、もうすぐ^お終わりますよ。今^{いま}のうちにやっておきたい^おことはありますか？

もし、やり残^{のこ}したことがあるなら、今^{いま}やっておきましょう！もちろん、そのためには…みんなが元^{げん}気でいなくては^いけませんね！

2学期^{がっき}が始^{はじ}まって9月^{がつ}から続^{つづ}いている「インフルエンザ」や「コロナウイルス感染症^{かんせんしやう}」は、まだまだ注^{ちゆう}意^いが必要です。予^よ防^{ぼう}のため、手洗^てい・睡^{すい}眠^{みん}・栄^{えい}養^{よう}をしっかりと^てりましょう！

12月^{がつ}の保^ほ健^{けん}目^{もく}標^{ひょう}

よ ぼう つと
かぜやインフルエンザの予^よ防^{ぼう}に努^{つと}めよう

インフルエンザや
かぜに負^まけない！ あいうえお

あ たためる時は
運動^{うんどう}で
体^{からだ}の中^なから

い えに帰^{かえ}ったら
石^せけんで
手^てを洗^{あら}おう

う イルスは
こまめな換^{かん}気^きで
追^おい出^だして

え いようバ^{えいよう}ラン^{らん}ス
心^{こころ}がけ^がた食^{しょく}事^じで
丈^{じやう}夫^{ふう}な体^{たい}作^{さく}り

お やすみなさい
早^{はや}め^めに眠^{ねむ}って
疲^{つか}れを^をと^とろう

冬
はかぜをひきやすい季^き節^{せつ}。
元^{げん}気^きに過^{あや}す^すすた^ために、
この「あいうえお」を守^{まも}って
生^{せい}活^{かつ}して^てく^くだ^ださいね。
来^{らい}年^{ねん}も元^{げん}気^きな^なみ^みな^なさん^{さん}に会^あえ^え
るこ^ことを^を楽^{らく}し^しみ^みに^にし^して^てい^いま^ます。

ふややすみ ゆうわくにまけずにすごそう！



クリスマス、お正月^{しょうがつ}、
食^たべ^べず^ずぎ^ぎに^に注^{ちゆう}意^い



タバコ、お酒^{さけ}、薬^{やく}物^{ぶつ}、
誘^{さそ}わ^われ^れて^ても^も断^{ことわ}る



夜^よ更^ふか^かし^しない^いで
規^き則^{そく}正^{せい}しい^い生^{せい}活^{かつ}を



だ^だら^らだ^だら、ご^ごろ^ろご^ごろ
せ^せず、体^{からだ}を^を動^{うご}か^かそ^そう

がつむいか がっこう ほけん い いんかい
11月6日に「学校保健委員会」がありました

しょうがくぶ び か いん 小学部の美化委員のみなさんが、『トイレイメージアップ』についてお話をしてくれましたね。小学部では、「トイレスタンプ」を使ったり、「掃除の仕方を掲示」して確認したりして、きれいなトイレを意識していました。とてもいいことだと思えます。

また、アンケートでは、おкаろうのみなさんのいいところがありましたね。



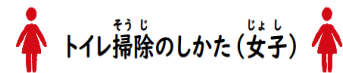
トイレが汚れないように気を付けている人は、小・中・高等部のほぼ全員！

トイレ掃除をするのがいやだと考えずにきれいにしてくれているのは、60 % くらい！

→きっとこれからは100 % の人が、きれいにトイレ掃除を
やってくれると思います。

改修工事でせかくきれになった学校のトイレです。

校長先生が言われたように、何年後もきれいなまの
トイレにしましょう！



A	B
① マスクとビニール手袋を着ける。 スリッパをろうかに出す。	マスクとビニール手袋を着ける。 床をほうきでいて、ゴミを集める。
② 流せるトイレ用ペーパーで、ドアの取手→洗浄 ハンドル→便器のふた→便座(表→裏) の順に拭く。(ペーパーを便器に流す。)	せんせい (先生に) トイレ用漂白剤を便器にかけてもらう。 便器をトイレ用ブラシでこする。
③ ②の掃除が終わった所の床に 消毒液をかける。	ワイパーにドライシートを付けて、消毒液のかかった 床を拭く。(シートをゴミ袋に捨てる。)
④ トイレトペーパーを補充する。 黒い袋を保健室のゴミ箱に捨てに行く。 (足りない場合は保健室にもらいに行く。)	掃除用具とスリッパを元に戻す。

掃除の後は、石けんを手をしっかりと洗います。

がっこう い はなし わたし
学校医さんたちのお話にもあったように、私た

めぐ
ちはきれいなトイレに恵まれているし、トイレ

かみさま みまも
の神様に見守られています！



がつふつか し か けんしん
11月2日に歯科検診がありました！

けんしん けっ か わた びょういん い ひつよう ひと
検診の結果は、すでにお渡ししてあります。病院に行く必要があった人は

16人です。冬休み等を利用して、早めに受診してください。



し か けんしん けっ か かくぶ わりあい
歯科検診結果より (各部ごとの割合%)

