



あいちけんりつおかざきろうがっこう
愛知県立岡崎聾学校

れいわねんがつついたち
令和5年5月1日

今月は、楽しみにしていたゴールデンウィークがありますね。中学部・高等部のみなさんは、その後すぐにテストがありますが…。また、すぐに運動会の練習も始まります。忙しい日々が続きますが、それを乗り切るためには、「健康」が大切です。



生活リズムを崩さないように気を付けて、疲れがたまらないように、睡眠をしっかりとりましょう。

しっかりとりましょう。

熱中症予防には、水分補給が大切です。お茶は忘れずに持ってきてきましょう！



毎日忘れずにお茶を持ってきましたか？これからの時期は熱中症が心配されます。予防のために、水分をしっかりと摂ることが必要なことは知っていますね？

もちろん、水筒を持ってきました、学校でお茶が足りなくなると困ります。

一日の生活に必要な量を持ってきてくださいね。

部活や体育のある日は、たくさん必要ですね。500 ml のペットボトル1本では足りませんよ！

今後の健康診断の予定



検査項目	実施日・開始時間	対象	備考
尿検査	5/9(火) 予備日：5/19(金)	幼・小・中・高	起床直後に採尿(早朝尿)して、提出しましょう。
眼科検診	5/16(火) 13:15	幼・小・中・高	検査の結果、専門機関への受診が必要だと思われる場合にはお知らせしますので、早めに受診しましょう。
内科検診・運動器検診	5/17(水) 13:30	幼・前回欠席者	6月にはプールが始まります。特に眼科・耳鼻科への受診が必要な場合は、プールが始まる前まで
耳鼻科検診	5/18(木) 13:30	幼・小・中・高	お願いします。



