



食育だより 4月

ご入学、ご進級おめでとうございます。

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事でもちのちの健やかな成長を支えるとともに、さまざまなことを学ぶ教材ともなるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食作りに努めてまいります。

きょうしゅく まも 給食のきまりを守ろう

こんげつ もくひょう
今月の目標

給食当番のお仕事編

<p>身だしなみを整えましょう。</p>	<p>協力して準備をしましょう。</p>	<p>1人分を考えて丁寧に盛り付けましょう。</p>	<p>汁物は底からよくかき混ぜ、具を均等によそいましょう。</p>
----------------------	----------------------	----------------------------	-----------------------------------

食器の気持ち

食器はみんなです。大切にしましょう。

当番以外の準備編

<p>机の上はきれいに片付けましょう。</p>	<p>換気をして空気を入れ替えましょう。</p>	<p>手を石けんできれいに洗いましょう。</p>	<p>「いただきます」をするまで、席で静かに待ちましょう。</p>
-------------------------	--------------------------	--------------------------	-----------------------------------

給食の食べ方編

<p>よい姿勢で食べましょう。</p>	<p>口を閉じて、よくかんで食べましょう。</p>	<p>立ち歩いたり、友達が嫌がる話をしたりするのはやめましょう。</p>	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう。</p>
---------------------	---------------------------	--------------------------------------	---------------------------

後片付け編

<p>食べ残しは決められた食缶に戻しましょう。</p>	<p>食器類は種類ごとにきちんと重ねてかごに戻しましょう。</p>	<p>協力して後片付けをしましょう。</p>
-----------------------------	-----------------------------------	------------------------

保護者の方へ

毎月、献立表を配布します。御家庭での食事作りの参考にするなど、御活用ください。また、給食で初めて食べた食品でアレルギー症状が出るケースがありますので、食べたことのない食品がある場合は、御家庭で事前に食べてみることをお勧めします。

給食着の洗濯、アイロン掛けに御協力をお願いします。給食当番は給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。給食当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますので、御家庭で洗濯とアイロン掛けをして、次の登校時に持たせてください。