令和５年３月号
愛知県立岡崎聾学校

寒い日が続きますが、日に日に春らしさを感じる陽気になってきました。早いもので、今の学年で過ごす日も残りわずかです。この１年間の給食時間を振り返ってみると、準備や後片付けがスムーズにできるようになったり、苦手だった物が食べられるようになったり、時間内に食べ終われるようになったりと、一人一人が大きく成長した様子がうかがえます。日頃の食生活についても、各自で振り返ってみましょう。

今月の目標　一年間の食事を振り返ろう

食事の前に、手をきれいに洗っていますか？

朝ごはんを毎日欠かさず食べていますか？

よくかんで、味わって食べていますか？

おやつは決まった時間に、量を決めて食べていますか？

苦手な食べ物にも挑戦していますか？

毎日の食事を楽しんでいますか？

【修了生・卒業生リクエスト献立】

〈3月2日〉
高3リクエスト献立
・あなご天丼　・海鮮サラダ
・ふのすまし汁
・いちごクレープ　・ミルメーク

〈3月7日〉
幼5リクエスト献立
・わかめごはん　・春雨サラダ
・卵焼き　・みそ汁　・コアコア

〈3月9日〉
小6リクエスト献立
・キムタクごはん
・ブロッコリーのチーズ焼き
・さけと冬野菜のクリーム煮
・元気ヨーグルト

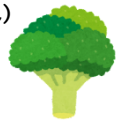
【みなさんから募集した献立が今月も登場します】

〈3月8日〉
・さといもどーれだ？
（幼稚部　5歳　井川　昴さん）

〈3月15日〉
・ほうれんそうとねぎのちぢみ
（小学部　4年　髙岡　雄紀さん）

〈3月17日〉
・ほうれん草とベーコンのいためもの
（中学部　2年　犬塚　香菜子さん）

〈3月13日〉
・ブロッコリーとベーコンの焼きサラダ
（小学部　2年　青山　凌大さん）



〈3月16日〉
・オリジナルみそ汁
（中学部　2年　加藤　愛華さん）

給食室から

今年度の給食は3月17日（金）で終了します。今年度も大変お世話になりました。

給食室では、食品や調理過程の安全には細心の注意を払い、子どもたちの喜んでくれるおいしい給食を毎日提供できるよう努めてきました。子どもたちからの「ごちそうさま」「おいしかったです」という声や、教室から空っぽになって戻ってくる食缶を見る喜びが職員の大きな励みになっています。来年度も給食室一同、がんばっていきます。御理解と御協力、誠にありがとうございました。