

りょう あちわ寮だより 2月

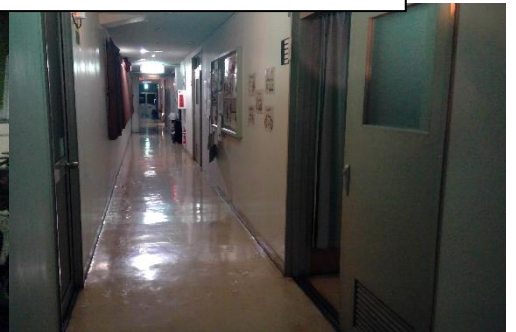


2月といえば節分ですね。節分の行事として豆まきが多く地域で行われています。これは、宮中で行われていた「追儺」という鬼払いの行事が広まったものだそうです。節分の豆を年齢の数だけ食べることで、無病息災を願うというのによく知られています。大豆は良質なタンパク質をはじめ、ビタミンやカルシウム、食物繊維などを豊富に含んだ栄養価の高い食品です。この機会に、今年一年の自分やまわりの人の健康を祈りながら、豆を食べてみてください。そして、風邪をひかない丈夫な体づくりをしましょう。

避難訓練



今回の避難訓練は地震を想定しました。停電が起きて、非常電源のみの薄暗くなった室内は足元が思ったよりも見えにくく、窓ガラスの破片や落下物が落ちている危険があるので、気を付けて歩くようにしましょう。



訓練後の舎生の感想

- 先生たちの指示を聞いて避難できた。地震が起きた時のために準備しておきたい。
- 音楽を聴いていてパトライトに気づけなかったのが、日ごろから意識して生活したい。
- 前は風呂上がりだったが、今回は脱衣所に入って直ぐだったので、素早くシェイクアウトすることができた。予想外の場面で起こることはあるので、色々な場面を想定して考えたい。
- 机の下に入っている時間が長く、指示がある前に出てしまった。
- トイレ中にフラッシュライトが光り、驚いた。
- 上着を着て避難したが、寒かったのもっと暖かくしなければいけないと思った。

そつぎょう いわ かい じゅん び
卒業を祝う会の準備



先輩たちを感動させられるような素敵な会にするために在舎生・職員一同頑張っています。

がつ たんじょう び かい
1月の誕生日会

僕の REQUEST したメニューは、『ハンバーグ』です！作るのも食べるのも大好きです。
18歳になったので行動範囲を増やしたいです。自動車の運転免許を取得して、自分の運転で旅行にも行ってみたいです。



せつ ぶん
節分



今年の恵方は南南東です。舎生に書いてもらった紙を貼り、みんなで太巻きを食べました。
寄宿舎に鬼がやってきました。突然の襲撃に驚きましたが、豆を撒いて撃退しました！
鬼役ありがとうございました。



がつ ぎょう じ よてい
～3月の行事予定～

がつぶつか もく 3月2日(木)	しゃせいそうかい 舎生総会
がつむいか げつ 3月6日(月)	そつぎょうしき ちゅうがくぶ こうとうぶ 卒業式 (中学部、高等部)
がつ にち もく はつ か げつ 3月16日(木)～20日(月)	こんだんしゅうかん 懇談週間
がつ はつ か げつ 3月20日(月)	がつ きしゅうぎょうしき 3学期終業式



きしゆくしゃ
寄宿舎より



気温の差が激しくなると身体の疲れが取れにくくなります。バランスの良い食事や、質の良い睡眠などで体調管理をしましょう。