



暦の上では立春を迎えますが、一年で一番寒い季節です。元気に過ごすためには毎日の食事が大切です。みなさんが毎日食べている給食は、みなさんの健康のために、量や栄養に気を付けて時間と手間をかけ、心を込めて作っています。

感謝して食べよう 今月の目標

給食には多くの人関わっています

給食ができるまでには、野菜や動物などを育てる生産者、献立を考える栄養教諭、調理をする調理員など、たくさんの方が関わっています。給食を作ってくれる全ての人に感謝して食べましょう。



心を込めてあいさつをしましょう

食べ物を食べるということは、動植物の命をいただくことにもつながります。食事のあいさつには、食べ物の命や給食に関わる人への感謝の気持ちが込められています。



みなさんから募集した献立が登場します!

<2月8日>
・クラムチャウダー
(小学部1年 田中逸輝さん)



<2月9日>
・野さいたっぷりマーボー豆腐
(小学部3年 木村幸太郎さん)



<2月24日>
・てっぱい (讃岐の郷土料理)
(中学部2年 青山智大さん)



<2月28日>
・ボディ
(高等部3年 宮下愛奈さん)



<2月28日>
・やさいたまごスープ
(高等部1年 パシナアルテアさん)



みんなのそのひとことが、毎日のエネルギーになっています。

