



令和5年1月号
愛知県立岡崎聾学校



あけましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。
年末年始は楽しく過ごせましたか。早寝、早起き、朝ごはんを心がけ、生活リズムを“通常モード”に戻しましょう。
また、これからも寒い日が続きます。食事前の石けんでの手洗いをしっかり行い、栄養のバランスもよく考へて食
べて元気に過ごしましょう。

こんげつ もくひょう
今月の目標

しょく ぶん か かんが 食の文化を考えよう

1月は「睦月」ともいいます。「みんなで仲睦まじくする月」ということからこう名付けられました。新年の始まりとなる
1月には、この1年を無事に過ごせるように、家族の健康や幸せを願って食べられるさまざまな行事食があります。お
正月が終わっても、1年の幸せを願ったさまざまな行事食が食べられます。

りょうり おせち料理



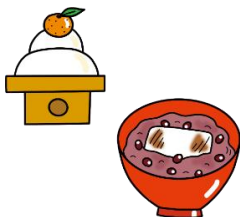
おせち料理は、家族みんなが健康で
明るい1年を送れますようにという願ひ
が込められています。また、和食の調
理技術がぎゅぎゅ詰まっています。

ななくさ 七草がゆ



せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほと
けのぎ、すずな(かぶ)、すずしろ(大
根)の春の七草を刻んだおかゆを食べ
て、1年の健康を祈ります。

かがみびら 鏡開きのおしろこ



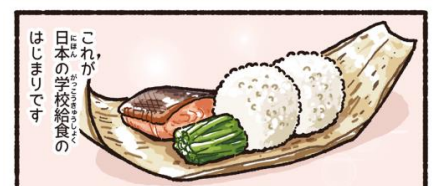
お正月のもちを下げ、切るのではなく、
木づちで割ってお汁粉や雑煮にしま
す。「割る」という言い方は避け、縁起
のよい言葉である「開く」を使います。

こしょうがつ あずき 小正月の小豆がゆ



1月15日は昔の暦では、必ず満
月になりました。その年の作物の出来
を占う行事や門松などを焼く「どんど
焼き」などが行われます。この日に
小豆がゆを食べる地域もあります。

がっこう きゅうしょく 学校給食のはじまり



1月24日～30日は、全国学校給食週間です。
給食の歴史を知りましょう。

がつ か がつ にち
1月24日～1月30日



学校給食は明治22年(1889年)に山形県鶴岡市の市立忠愛小学校で貧しい家庭の子どもに昼食を出したのが始まりとされます。その後全国に広まりましたが、戦時中は中断されました。そして戦後、昭和21年(1946年)12月24日から、東京・神奈川・千葉で全児童を対象に学校給食が再開されたのです。文部科学省ではこれを記念し、学校給食の意義や役割についての関心をさらに高め、理解してもらうため、冬休みと重ならないように1ヶ月遅らせた1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」と定めています。

きゅう しょく しゅう かん
給 食 週 間

ほんこう がつ にち げつ にち きん
本校では、1月23日(月)～27日(金)までを
きゅうしょくしゅうかん とくべつ じっし
給食週間とし、特別メニューを実施します。

こんねん ど
今年度のテーマ

「愛知県の冬が旬の食材・郷土料理を味わおう」「セレクト給食を楽しもう」
「小学部の交流校がある地域の郷土料理を味わおう」

今年度も、小学部はペンタゴンプロジェクトとして、北海道の旭川聾学校、島根県の浜田ろう学校、松江ろう学校、熊本県の熊本聾学校と交流しています。昨年に引き続き、浜田ろう学校からもらったひまわりの種をそれぞれの学校で育てて成長の様子を伝え合ったり、オンライン交流をしたりしています。今回も交流相手についてさらに知ろうということで、交流校がある北海道、島根県、熊本県の郷土料理を味わいたいと思います。また、みなさんから募集した献立(冬が旬の食材を使った献立)が給食に登場します。お楽しみに!

1月23日(月)	1月24日(火)	1月25日(水)	1月26日(木)	1月27日(金)
〈愛知を食べる学校給食の日〉 ☆鶏めし (幼4歳 伊庭登李) ☆牛乳 ☆里芋唐揚げ (幼4歳 平形彩明) ☆和風スープ (高3 細井ひばり)	〈セレクト給食〉 ☆シーフードピラフ ☆牛乳 ☆ポトフ ★カップグラタン なすとトマトのグラタン または 野菜グラタン ★豆乳 パンナコッタ はちみつレモンソース または いちごソース	〈愛知県の郷土料理〉 ☆あごだしきしめん (島根と愛知のコラボメニュー) ☆牛乳 ☆愛知豚の八丁みそ 焼き ☆煮酢和え ☆蒲郡みかんゼリー	〈ペンタゴン交流給食〉 ☆ごはん ☆牛乳 ☆とびうおの塩焼き (島根) ☆こくしょう煮(島根) ☆だご汁 (熊本)	〈ペンタゴン交流給食〉 ☆南関油揚げの 炊き込みごはん (熊本) ☆牛乳 ☆揚げいも(北海道) ☆石狩汁(北海道)

☆30日:白菜のスープ(高3 市川美羽) ☆31日:冬野菜のクリーム煮(幼3歳 鈴木智文)