



令和4年10月号
愛知県立岡崎聾学校



今月の目標 食のマナーを身に付けよう

給食の前に手を洗おう



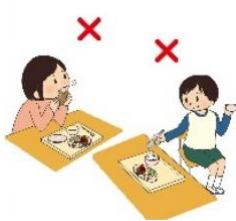
石けんでしっかり洗い、手のばい菌を落としてから準備しよう。

食べる前に「いただきます」食べた後に「ごちそうさま」を言う



食べものや、料理をつくってくれた人に感謝して食べよう。

よい姿勢で食べよう



つくえにひじをついたり、体の向きをひねったりしていませんか。

食事にふさわしい話をしよう



きたない話、こわい話、笑すぎてごはんが食べられないような話はひかえよう。

準備や後かたづけは協力してやろう



誰かに押しつけたりせず、自分の仕事をしっかりやろう。

大切にしたい もったいないの心

「もったいない」という言葉には、物を最後まで大切に使う、食べ物を残さず食べるといった、日本人が昔から大切にしてきた心が詰まっています。ところが近年、まだ食べることができる食品を捨ててしまう「食品ロス」が問題となっており、2020（令和2）年度は約522万トと推計されています。これは、世界の食料支援量（2020年で年間約420万ト）の1.2倍に相当し、日本人1人当たり、おにぎり1個分（約113g）の食べ物を毎日捨てていることになります。

10月は国が定める「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。また、10月16日は国連が定める「世界食料デー」です。「もったいない」の心を忘れずに、未来に向けてできることから取り組んでみませんか。

ごちそうさまの前に…



最後のひと粒までおいしく味わえるといいですね。

むだにしない、いたくない減らそう食品ロス

