



れい わ ねん がつ にち
令和4年9月30日

あい ち けんりつおかざきろうがっこう
愛知県立岡崎聾学校

まだ夏のように暑い日もありますが、朝晩は秋を感じるようになってきました。みなさんは、「読書の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」または「食欲の秋」…どんな秋を過ごしますか？

今月は、「文化祭」があるため、忙しいと思います。でも、秋を楽しむ心の余裕をもつことは大事ですね。ぜひ、秋を楽しみつつ、文化祭や毎日の勉強をがんばってくださいね。

10/15は
世界手洗いの日

手を洗うタイミングは？

まだまだ、新型コロナウイルス
感染に ご注意ください！

手洗いを忘れずに！

- ・食事の前
- ・外から帰ったとき
- ・トイレのあと
- ・くしゃみをしたとき



持っているかな？



清潔なハンカチ

お茶は足りていますか？

忘れずに持ってこよう！

10月でも、体を動かすと汗をかく日がありますね。

特に、体育や部活動がある日は、水分がたくさん必要です。

お茶が足りないと困りますよね？ 多めに持ってきましょう！

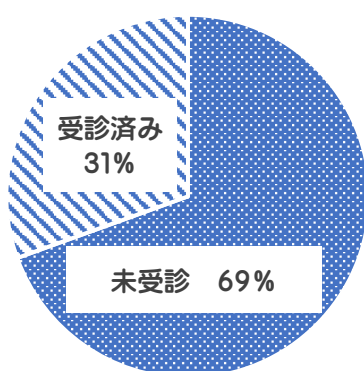


あなたの口の中は
大丈夫ですか？

6月に行った歯科検診の結果、受診が必要だった人数

	幼稚園	小学部	中学部	高等部
ようじゅしんしゃすう 要受診者数	2/19人中	21/50人中	4/19人中	9/30人中

歯科 受診勧告者
受診率



夏休みを利用して、虫歯の治療を始めた人もいますが…まだ治療をしていない人が約7割(69%)います！

そのままにしても治りません。ひどくなるかもしれませんよ。まだ行っていない人は、早めに病院へ行き、医師に診てもらいましょう！

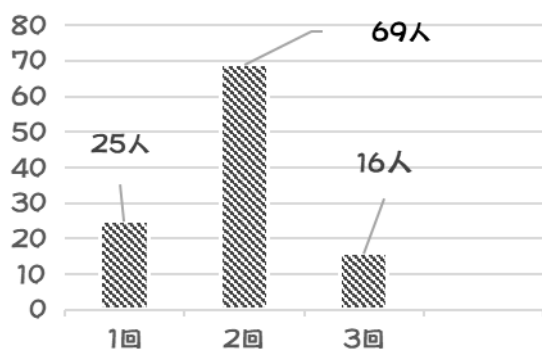
先月歯科のアンケートを行いました。(ご協力いただいた保護者の皆さま、ありがとうございます)
その結果、毎食後歯みがきをしている人は、16人で全体の15%だけでした。また、夕食後に歯みがきをしていない人もいました!

毎食後(1日3回)、歯みがきすることが1番いいと思いますが、せめて次のことをやっていきましょう!

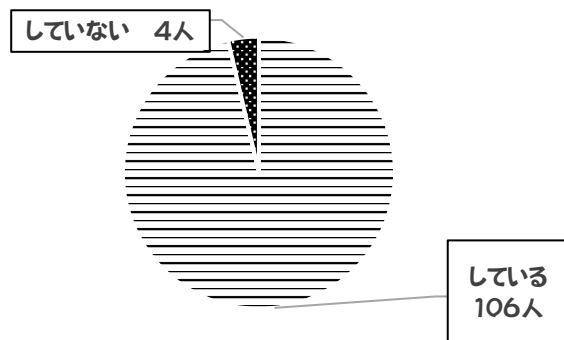
★虫歯が夜作られるため、夜は必ず歯みがきをする。

★歯みがきができないときはうがいをして、口の中の汚れをだす。

1日の歯みがき回数

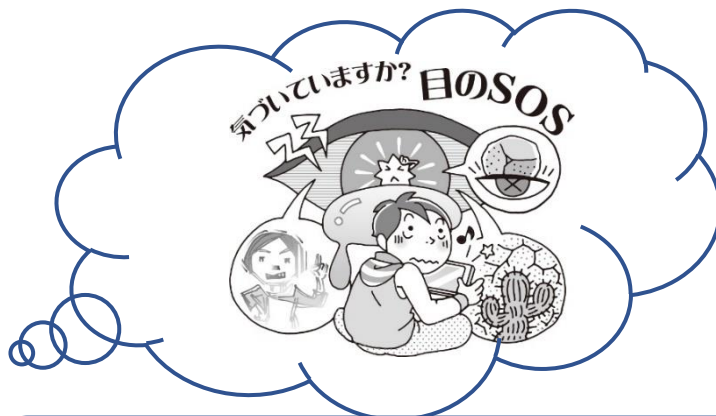


夕食後に歯みがきをしているかどうか



10月10日は、目の愛護デー

なぜ目が疲れるんだろう…
なぜ肩がこるんだろう…?



今月から、視力検査を行います

中学部・高等部は、10/17(月)~10/24(月)、幼稚部
小学部は11月です。

視力低下がみられる場合には、受診のお勧めをします。

早めに病院へ行って、医師の指示を受けてください。

もし、授業中に黒板の字が見にくいなど困っていることがあったら、いつでも保健室に相談に来てください。

