



じりっかつどう けんしゅうぶ  
自立活動・研修部インフォメーション

# でんでんむし

ねん がつごう  
令和4年9月号

あい ち けんりつおかざきろうがっこう  
愛知県立岡崎聾学校

## さいがい そな 災害に備えよう

まいとし がつついたち ぼうさい ひ がつ にち がついつか まいとしぼうさいしゅうかん  
毎年9月1日は「防災の日」です。また、8月30日から9月5日は毎年防災週間として  
さだめられています。さいがいは、じしん つなみ おおあめ たいふう たつまき  
定められています。災害には、地震、津波、大雨、台風、竜巻などさまざまなものがあり  
ます。日本は世界の中でも有数の災害大国と言われています。今年も各地で地震や線状  
こうすいたい ごうう さいがい お ひごろ そな たいせつ  
降水帯による豪雨災害が起こっています。日頃からの備えが大切です。

### さいがいじ 災害時どうする？クイズ!!

#### もんだい 問題1

おお じしん  
大きな地震のあとには、スーパーから食べ物がなくなります。食べ物を家に準備してお  
くことが必要です。地震に備えて何日分の食べ物を備えておくといよいでしょうか。

- ① 3日分
- ② 7日分
- ③ 1か月分



#### ヒント

おお じしん お どうろ こわ くるま じゅうたい うご  
大きな地震が起こると、道路が壊れたり、車が渋滞して動かなかったりして、食べ物  
とど じかん しゅうかんぶん いじょう びちく ひつよう  
が届くのに時間がかかります。1週間分以上の備蓄が必要です。

#### もんだい 問題2

かぞく べつべつ さいがい お てんごん のこ  
家族が別々にいるときに、災害が起こったらどのような伝言を残すとよいでしょうか。

- ① 晩ご飯にカレーを食べたこと
- ② けがをしなかったこと
- ③ 地震が起きた時間
- ④ 誰と一しょにいるか
- ⑤ これからどこに行くか



#### ヒント

かぞく てんごん ぶじ だれ ひつよう つた  
家族への伝言は、「無事か」「誰と」「どこへ」など必要なことを伝えましょう。

# もしもの避難に備えよう!

## 災害への備え

- ・補聴器や人工内耳、スマートフォンは常に身に付けておきましょう。
- ・「緊急速報メール」などに登録しておきましょう。
- ・補聴器や人工内耳などの予備の電池を準備しておきましょう。
- ・家族と避難場所や避難経路を確認しておきましょう。

## 災害発生後の対応

- ・家屋などに閉じ込められて身動きできないときは、物をたたき、笛を鳴らすなどして周囲に知らせましょう。
- ・職場や外出先にいるときは、被災後の福祉サービスを受けるために、身体障害者手帳を携帯しましょう。
- ・避難行動の際、周囲の人とどのようなコミュニケーションを使い支援を求めるかを決めておきましょう。
- ・災害により交通が途絶えたときには、民間企業やコンビニで水道水やトイレを利用することも可能です。

## 避難所に入ってから

- ・お助けカードなどを使って自分から聞こえないことやどのように情報を知らせてほしいかなどを避難所の責任者や周囲の方に伝えましょう。
- ・避難所で一番コミュニケーションしやすい人にサポートを依頼しておきましょう。
- ・避難所の生活の中で自分や家族にできる役割を見出して、積極的に協力しましょう。

※参考：「耳の不自由な方のための災害時初動行動マニュアル」

**【9月・10月の補聴器相談日】** ※ 場所：作法室 時間：13:45～15:45

緊急の場合は、直接店舗へ相談に行きましょう。

※10月29日(土)に文化祭の機器展が行

われます。補聴器、聴覚障害者用日常生活用具などを体験・試用できます。また、担当者から説明も受けることができます。

	9/5	10/3	10/17
理研産業	○		○
岡崎ヒヤリング	○	○	
あいち補聴器	○		○

## クイズの答え

問題1:②7日分

問題2:②「けがをしなかったこと」、④「誰といつしよにいるか」、⑤「これからどこに行くか」