食育だより6月

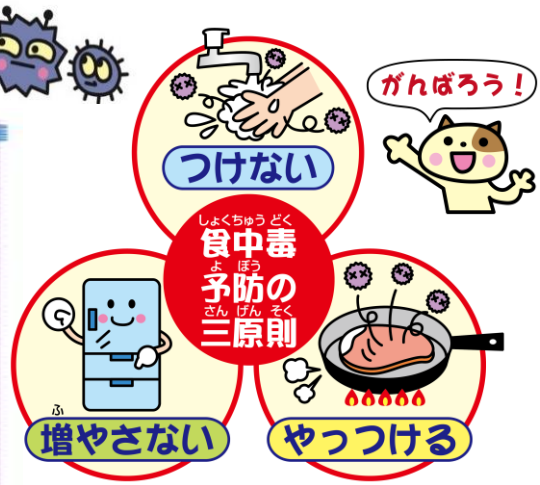
令和４年６月号
愛知県立岡崎聾学校

今月の目標　正しい手洗いをしよう

手洗いは、食中毒や病気予防の基本です！

６月は、梅雨の時期で食中毒が発生しやすくなります。手洗いや身じたくをしっかりして、教室の環境を整え、衛生管理に気を付けましょう。

洗い残しの多い部分も意識して洗いましょう。



6月は食育月間です！

心身ともに健康で、毎日を生き生きと暮らすためには、『おいしく楽しく食べる』ことがとても大切です。子どものころから、『おいしく楽しく食べる』経験を積み重ねることは、豊かな人間性を育んでいくことにつながります。

朝、昼、夕の３食をしっかり食べていますか？

好ききらいをしないで食べていますか？

できるだけ家族そろって食卓を囲むようにしていますか？

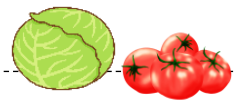
【愛知を食べる学校給食の日】

６月１７日（金）の献立

☆岡ろうガパオライス
豚肉（三河）　ひきわり大豆（愛知県）　玉ねぎ（安城市）
八丁みそ（岡崎市）

☆さわやかサラダ
キャベツ（岡崎市）　きゅうり（岡崎市）　だいこん（岡崎市）

☆トマトと卵のふんわりスープ
トマト（岡崎市）　葉ねぎ（岡崎市）



ザ・給食当番

給食当番は、みんなのための大切なお仕事です。
安全に、ていねいに、行いましょう。