

5月のほけんだより

令和4年4月27日

愛知県立岡崎聾学校

ゴールデンウィークが始まりますね。楽しい予定はありますか？コロナ対策をしつつ、楽しんだり、ゆっくり過ごしたりしてくださいね。

5月に入ると、運動会の練習が始まります。暑くなってくるので、疲れやすくなると思います。熱中症にも新型コロナウイルス感染症にも負けない「健康な体」を作るため、生活リズムを崩さないようにしましょう。



熱中症予防には、水分補給が大切です。お茶は忘れずに持ってきてきましょう！



毎日忘れずにお茶を持っていますか？これからの時期は熱中症が心配されます。予防のために、水分をしっかり摂ることが必要なことは知っていますね？

もちろん、水筒を持っても、学校でお茶が足りなくなると困ります。一日の生活に必要な量を持ってきてくださいね。

部活や体育のある日は、たくさん必要ですね。500 ml のペットボトル1本では足りませんよ！

今後の健康診断の予定



検査項目	実施日・開始時間	対象	備考
耳鼻科検診	5/10(火) 13:10	幼・小・中・高	検査の結果、専門機関への受診が必要だと思われる場合にはお知らせしますので、早めに受診しましょう。
尿検査	5/12(木) 予備日：5/20(金)	幼・小・中・高	起床直後に採尿（早朝尿）して、提出しましょう。
眼科検診	5/12(木) 13:30	幼全員 小・中・高欠席者	
内科検診・ 運動器検診	5/18(水) 13:30	幼全員 小・中・高欠席者	



5月の保健目標 体を清潔にしよう

その1 下着を着ましょう

下着はにおいや不快感の原因になる汗や汚れを吸い取る働きがあります。

その2 歯みがきをしっかりしましょう



きれいな歯は、とてもいい印象を与えます。汚れないきれいな歯でにっこり笑うと、見ていてとても気持ちがいいですよ。また、虫歯になってしまうと、自然には治りません。毎日の歯みがきは、「汚れが残っていないか」を確認しながら磨き、虫歯を予防しましょう！

その3 ハンカチやタオルを持ってきましたよう

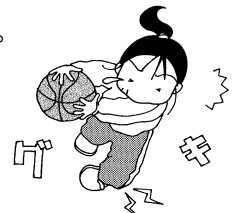
コロナウイルス感染予防のためにも、まだまだ手洗いが必要です。また、これからの季節、汗をかく機会が増えます。毎日、きれいなハンカチやタオルをポケットに2枚（手洗い用・汗ふき用）入れておきましょう。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 保護者の皆様へ ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

◎健康診断について

4月に続き、今月も健康診断がたくさんあります。各検査から受診が必要と思われる場合には、お知らせと共に受診をお勧めしますので、なるべく早くかかりつけの医師に相談してください。

また、欠席等で検査が受けられなかった場合は、後日、学校医やかかりつけ医のところへ行っていただくことがあります。御協力をお願いします。



◎日本スポーツ振興センター災害給付制度について

学校管理下でけがをし、病院にかかった場合、日本スポーツ振興センターの災害給付の対象となります。学校管理下には登校や下校の時間も含まれます。学校におけるけがで病院に行った場合には、必ず担任または養護教諭まで御連絡ください。

◎学校で薬の管理や服薬介助が必要な場合について

教職員による服薬介助や薬の管理が必要な場合は担任まで申し出てください。

保健室にある「急性疾患の服薬・点眼等介助依頼書」に必要事項を記入し、「薬の説明書」と一緒に提出してください。

また、一日2回の服薬にするなど、学校で服薬しないような処方箋を主治医に御相談ください。

◎感染症にかかり、出席停止の扱いをした場合について

完治して再登校する際に「治癒報告書」を提出してください。病院で登校許可をもらい、保護者が治癒報告書に記入して担任へ提出してください。治癒報告書は、保健室にあります。ホームページからダウンロードすることも可能です。