食育だより 4月

令和４年４月号
愛知県立岡崎聾学校

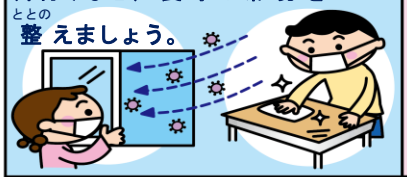
ご入学・ご進級おめでとうございます

新入生のみなさんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいのことと思います。今年度も引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策を取りながらの給食となりますが、みなさんが安心して給食を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食作りに努めていきます。１年間よろしくお願いします。

今月の目標　給食のきまりを守ろう

新しい生活様式を踏まえた給食時間の約束

教室内の換気、机の上の片付けなど、食事の環境を整えましょう。



給食の前後に、せっけんできれいに手を洗いましょう。

給食当番は必ず健康チェックをし、きちんと身じたくを整えましょう。

感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。

姿勢よく、前を向いて静かに食べましょう。

食べているときは、しゃべったり立ち歩いたりしないようにしましょう。

給食当番の衛生チェック

保護者のみなさまへ

学校給食は「主食」と「副食」と「牛乳」の組み合わせです。果物やデザートが付く日もあります。１日に必要な栄養量の1/3程度を摂るようにしていますが、家庭で摂りにくいカルシウム、ビタミン類、鉄分については、１日に必要な量の1/2程度を基準にしています。本校では、一汁二菜を基本として、たくさんの食品を使いバランスが取れるように工夫していますが、御家庭においても、毎月配付する献立を参考にしていただき、いろいろな食品を食べるよう心がけてください。