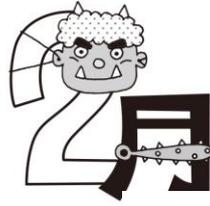


ほげんだより



れいわ ねん がつごう
令和4年2月号
あいち けんりつおかさきろうがっこう
愛知県立岡崎聾学校

こんねんど のこ すこ
今年度も残り少となりました。1年間の仕上げ期間
です。3学期にがんばろうと思っていたことはできて
いますか？今、がんばっているところかもしれませんね。
げんざい しんがた かんせんしやう ひろ
現在も、新型コロナウイルス感染症がどんどん広がっ
ていますので、てあら ちやくやう かんきとう ひ
手洗い・マスクの着用・換気等を引き
つづ おこな よぼう ひつやう けんこうかんり かんせん
続き行い、予防することが必要です。健康管理、感染
よぼう をしながら、がくねん あ まえ しあ
予防をしながら、学年が上がる前に仕上げをしていきましょう。



《家の外でも中でも感染症予防！》



がまんすることたくさんあるけれど...

ネガティブな感情



がまんしすぎないで

ともだち かぞく せんせい はな
友達や家族、先生に話してみよう

みんなで乗り切ろう!



えがお きも まえむ
笑顔で、気持ちも前向き

2月の保健目標 心と体の健康について考えよう

シーズン到来 花粉症



花粉症に注意が必要な季節がやってきます。花粉症の人は、早めの対策をしてくださいね。

花粉症の症状は、かぜと似ている部分もあります。よく分からない人は、受診して自分の症状に合った薬をもらっておくといいですね。

この症状はカゼ? それとも花粉症?	カゼ	花粉症
鼻水	粘りがあって黄色っぽい	透明でサラッとしている
くしゃみ	1回~数回くらい	連続で何度も出る
熱	微熱 (38℃くらいまで)	ほとんど出ない
症状が強くなる時間帯	1日中だいたい同じ	起きてすぐ、昼間、日が暮れるころ

お忙しい中、受診の御協力をありがとうございます。

歯医者を受診しない場合は、早めの受診・治療開始をお願いします。

虫歯や歯肉炎がなかった人も、毎日の歯みがきは、忘れずに!

秋の歯科検診	要受診者 (人)	未受診者 (人)	受診率 (%)
幼稚園	6	3	50
小学部	15	6	40
中学部	10	4	40
高等部	3	1	33

