

ほけだごまり7月

れいわ ねん がつごう
令和3年7月号

あいち けんりつおかざきろうがっこう
愛知県立岡崎聾学校

1学期も残り少となりました。今年度も、新型コロナウイルス予防対策
を続ける毎日です。そんな中で、みなさんは昨年できなかった運動会に向け
ての練習など、たくさんのご事を頑張ってきましたね。真剣に取り組んで
いる素敵な姿を見ることができて嬉しかったです。



さあ、これからは1学期のまとめの期間です。体調管理をしっかりと、心残りがない1学期に
しましょう！

7・8月の保健目標 夏を元気に過ごそう！

～熱中症や、新型コロナウイルス感染症に御注意を～

これまでに引き続き、熱中症予防が必要です。しっかり水分補給をするため、お茶を忘れず
に持ってきましょう。外遊びや体育・部活動のある日は多めに持ってきてくださいね。

水分補給のベストタイミングとは？



「のどが渴いた」と感じる水分不足のサイン。これって、実は脱水が始まる
前兆なのです。気づかなかつたり無視してしまうと熱中症になる可能性も。
できればこのサインが出る前に水分をとるほうが体にはいいのです。

いつもより 水分をたくさんとったほうがいいタイミング

寝る前や起きた後

スポーツの前後・途中

入浴の前後



マスクをつけていると、
マスク内の湿度が上がり、
のどの渴きに気づきにくい
ので、注意が必要です。

また、新型コロナウイルス感染予防のため、手洗い、マスクの着用を引き続きお願いします。布
や不織布マスクは、寄付していただいたり、県から配付されたりしたものが残っています。困ったとき
は、保健室に来てください。

ていきけんこうしんだん お 定期健康診断が終わりました



これまで、「受診勧告」をお渡しし、受診をお勧めした人

は、病院に行き医師の診察を受けて報告してください。

特に虫歯については、自然に治ることはありません。早く治療を開始してくださいね。

し かけんしん けっか ＜歯科検診の結果＞

	しゅけん 受検 者数	は 歯の しよけん 所見	こうくう 口腔 しよかん 疾患	しゆしん 受診 勧告者数
ようちぶ 幼稚園	21	8		6
しょうがくぶ 小学部	38	20	22	12
ちゅうがくぶ 中学部	25	12	12	4
こうとうぶ 高等部	19	9	9	5
ごうけい 合計	103	49	43	27
	92%	48%	42%	26%

みじし
未実施
めい
2名
みじし
未実施
めい
2名
みじし
未実施
めい
1名
みじし
未実施
めい
4名

ほごしや みなさま
～保護者の皆様へ～

なつやす ちゆう しょくご は ていねい つづ
夏休み中も、食後の歯みがきを丁寧に続けら

れるよう、言葉掛けと確認をお願いします。

夜は とくに ていねいに!



1日3回って難しい...?

夜、寝ている間に
むし歯がでしやすいので
せめて夜だけは
鏡を見ながらていねいに
みがいてあげたいですね。

なつやす げんき たの す
夏休みを元気で楽しく過ご

すために、いまから「暑さに負

けない体」をつくろう!!

暑さに負けない体を作ろう

