



令和3年度5月号
愛知県立岡崎聾学校

朝昼夕の食事を規則正しくとると、生活によりリズムが生まれます。栄養のバランスにも気を付けて元気に過ごしましょう。

こんげつ もくひょう
今月の目標 **食前、食後の挨拶をしよう**

しよくじ あいさつ
食事の挨拶をしていますか？

「いただきます」

自然への恩恵、米や野菜などを作る人、料理を作る人への感謝など、さまざまな感謝の気持ちが込められていると言われています。



「ごちそうさまでした」

「馳走」は食事の用意で走り回ること。走り回って食事の準備をしてくれた人に対する感謝の気持ちが込められていると言われています。



せいかつ かくにん
生活リズムについて確認してみましょう!!

大人も子どもも生活リズムを作ることはとても大切です。生活リズムが整うことで、1日を元気に過ごすことができます。朝ごはんの後はトイレに行くという時間を取ると良いですね。

ほごしやのみなさまへ

本校では、学校給食を安全・安心に運営するために「学校給食委員会」を設置しています。学校給食委員会では、幼児児童生徒の実態、学校の現状等を踏まえた献立作成の基本方針や、食材の品質や安全性を確保できる物資及び納入業者の選定等について協議しています。

このことにつきまして、お気づきの点がありましたら、担任を通じて学校にお伝えください。いただいた御意見は、検討させていただきます。可能な範囲で対応していきたいと思っております。よりよい学校給食にしていきたいと思っておりますので、御協力をお願いします。