



れいわ ねん がつなのか
令和3年5月7日

あい ち けんりつおがさきろうがっこう
愛知県立岡崎聾学校

ゴールデンウィークが終わりました。心と体を休めることができましたか？



5月は運動会の練習が始まり、忙しくなります。また、だんだん

暑くなってきますので、熱中症予防が必要です。熱中症にも新型コロナウイルス感染症にも負けないために、生活リズムを整えて、元気に乗り切りましょう！

熱中症予防には、水分補給が大切です。お茶は忘れずに持ってきてきましょう！



放課になると、保健室に「お水をください」と言って来室する人がいます。でも、自分でお茶を持っていれば、飲みたいときに飲むことができますよ。家から、忘れずに持ってきてきましょう！また、暑くて汗をたくさんかく今の時期は、一日の生活に必要な量のお茶を持ってきてください。

部活や体育のある日は、たくさん必要ですね。500 ml のペットボトル1本では足りませんよ！

また、汗をたくさんかく時期は、スポーツドリンクを持ってくることもできます。

ただし、水筒内の金属が溶け出して食中毒が発生した例があるので注意してください。

★水筒の内側にさびやキズがないかを確認すること

★酸性の飲み物(スポーツドリンク・炭酸飲料・果汁飲料等)を長時間、金属製の水筒に保管しないこと

今後の健康診断の予定

検査項目	実施日・開始時間	対象	備考
尿検査	5/13(木) 予備日: 5/24(月)	幼・小・中・高	起床直後に採尿(早朝尿)して、提出しましょう。
眼科検診	5/10(月) 13:15	幼・小・中・高	検査の結果、専門機関への受診が必要だと思われる場合にはお知らせしますので、早めに受診しましょう。
耳鼻科検診	5/18(火) 13:10	幼・小・中・高	
内科検診・ 運動器検診	5/19(水) 13:30	幼 小・中・高欠席者	

6月に歯科検診を予定していますので、幼稚部・小学部のみフッ素塗布の希望調査を行います。

5月の保健目標 体を清潔にしよう

その1 下着を着ましょう

下着はにおいや不快感の原因になる汗や汚れを吸い取る働きがあります。

その2 歯みがきをしっかりしましょう



きれいな歯は、とてもいい印象を与えます。汚れのないきれいな歯でにっこり笑うと、見ていてとても気持ちがいいですよ。また、虫歯になってしまうと、自然には治りません。毎日の歯みがきは、「汚れが残っていないか」を確認しながら磨き、虫歯を予防しましょう！

その3 ハンカチやタオルを持ってきましょう

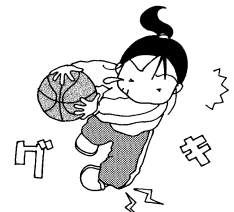
「ハンカチを持ってる？」と聞くと、「カバンの中にある」とか「忘れた」という返事が返ってくる場合があります。コロナウイルス感染予防のためにも、まだまだ手洗いが必要です。また、これからの季節、汗をかく機会が増えます。毎日、きれいなハンカチやタオルをポケットに2枚（手洗い用・汗ふき用）入れておきましょう。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 保護者の皆様へ ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

◎健康診断について

4月に続き、今月も健康診断がたくさんあります。各検査から受診が必要と思われる場合には、お知らせしますので、なるべく早くかかりつけの医師に相談してください。

また、欠席等で検査が受けられなかった場合は、後日、学校医やかかりつけ医のところへ行っていただくことがあります。御協力をお願いします。



◎日本スポーツ振興センター災害給付制度について

学校管理下でけがをし、病院にかかった場合、日本スポーツ振興センターの災害給付の対象となる場合があります。

学校管理下には登校や下校の時間も含まれます。学校でのけがで病院にかかった場合には、必ず担任または養護教諭まで御連絡ください。

市民病院等に緊急受診した場合、非紹介患者初診加算料が発生する場合がありますので、御了承ください。

◎学校で薬の管理や服薬介助が必要な場合について

教職員による服薬介助や薬の管理が必要な場合は担任まで申し出てください。



保健室にある「急性疾患の服薬・点眼等介助依頼書」に必要な事項を記入し、「薬の説明書」と一緒に提出してください。

また、一日2回の服薬にするなど、学校で服薬しないような処方箋を主治医に御相談ください。