



令和3年4月号
愛知県立岡崎聾学校

ご入学・ご進級おめでとうございます

春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。新入生の皆さんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいのことと思います。今年度も引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策を取りながらの給食時間となりますが、皆さんが安心して給食を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食作りに努めていきます。1年間よろしくお祈いします。

こんげつ 今月の目標

給食のきまりを守ろう



給食の約束 ～「新しい生活様式」バージョン



みんなが気持ちよく給食を食べられるように、協力して準備や後片付けをし、マナーやルールを守って過ごしましょう。

<p>窓やドアを開けて教室を換気しましょう。</p> <p>換気</p>	<p>机の上をきれいに片づけましょう。</p>	<p>苦手な食べ物でも、ひと口食べてみましょう。</p> <p>ばくつ</p>
<p>せっけんで手をきれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふきましょう。</p>	<p>給食当番は、身支度をしっかりと整えましょう。</p> <p>※体調が悪い場合、給食当番はできません。</p>	<p>「ごちそうさまでした」のあいさつをする前に、マスクをしましょう。</p> <p>ごちそうさまでした</p>
<p>給食当番以外の人は、席で静かに待ちましょう。</p>	<p>「いただきます」のあいさつをしてから、マスクを外しましょう。</p> <p>いただきます</p>	<p>決められた時間内に、食べ終わるようにしましょう。</p>
<p>姿勢よく、前をむいて静かに食べましょう。</p> <p>※食べているときは、声を出しません。</p>	<p>食べ物は食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p> <p>かむ かむ</p>	<p>食べ残しは、それぞれの食缶に戻し、食器は種類ごとに重ねましょう。</p>

保護者のみなさまへ

学校給食は「主食」と「副食」と「牛乳」の組み合わせです。果物やデザートが付く日もあります。一日に必要な栄養量の1/3程度を摂るようにしていますが、家庭で摂りにくいカルシウム、ビタミン類、鉄分については、一日に必要な量の1/2程度を基準にしています。本校では、一汁二菜を基本として、たくさんの食品を使いバランスが取れるように工夫していますが、御家庭においても、毎月配布する献立を参考にいただき、いろいろな食品を食べるよう心がけてください。