

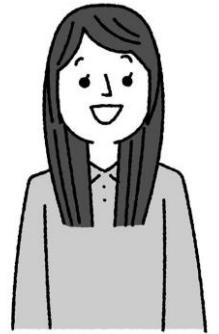
れいわ ねん がつ にち
令和3年4月9日
あいち けんりつ おかざきろうがっこう
愛知県立岡崎聾学校
ほけんしつ
保健室

にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます



ほけんしつ
保健室には、わたしたちがいます。
ようてきょうゆ しばた すずき
養護教諭の 柴田・鈴木 です。

まいにちげんき たの がっこうせいかつ おく
みなさんが毎日元気に楽しく学校生活を送ることができ
るように、お手伝いさせていただきます。
ほけんしつ きがる りよう
みんなの保健室です。気軽に利用してくださいね。
ねんかん げんき す
1年間、元気に過ごしましょう！



しんがた かんせんしょうたいさく
★新型コロナウイルス感染症対策をしよう★

あたらしい ねん が はじ まり ます。 かんせんしょうたいさく みなお ことし げんき す
新しい1年が始まります。感染症対策を見直して今年も元気に過ごしましょう。

まい あさ けん こう
**毎朝の健康チェックを
忘れずに!**

せき のど
咳や喉の
いた
痛みは？

だるさや息苦
しさは？

けさ
今朝の
たいおん
体温は？

か ぞく たいちよう
家族に体調
わる ひと
の悪い人は？

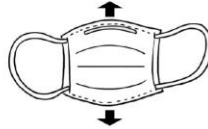
み かく きゅうかく
味覚や嗅覚
いじよう
に異常は？



おさらいしよう! マスクの使い方

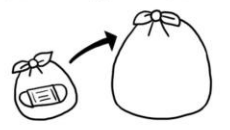
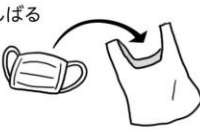
つけかた (一般的な不織布マスク)

- ① プリーツ(ひだ)を上下に伸ばし、広げる
- ② 顔にあて、鼻の部分の曲げて合わせ、顎の下まで伸ばす
- ③ 耳ひもをかけ、すき間ができないように全体を顔に合わせる



はずかた すかた
外し方・捨て方

- ① ひもを持って外す
- ② ビニール袋に入れて、口をしばる
- ③ 袋ごとゴミ箱・ゴミ袋へ捨てる



ほけんしつ りよう
保健室を利用するときは



たんじん せんせい
担任の先生に
いってから来てください

やす ひと
休んでいる人のためにも
しず 静かに利用してください

ほけんしつ
保健室のものは
せんせい こえ
先生に声をかけてから
つか 使ってください

がつ ほけんもくひょう
4月の保健目標

じぶん からだ し
自分の体を知ろう

けんこう しんたん

健康診断・はじまります

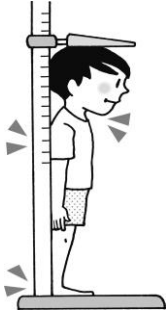
けんこうしんたん じぶん からだ けんこうじょうたい し
健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンス
じぜんのおしらせをよくよんで
積極的に受けましょう



がつ よてい
4月の予定



じっしび 実施日	けんさこうもく 検査項目	たいしょうしゃ 対象者
4/7(水)~13(火)	しんちよう たいじゆう 身長・体重	よう しょう ちゅう こう 幼・小・中・高
4/14(水)~21(水)	しりょくけんさ 視力検査	しょう ちゅう こう 小・中・高
4/14(水)	ないかけんしん 内科検診	しょう ちゅう こう 小・中・高
4/15(木)午前中	きょうぶ デジタルX線 胸部デジタルX線	こう 高1
	しんでんず けつあつ 心電図・血圧	しょう 1 ちゅう 1 高1 小1・中1・高1



<おねがい>

- 身長・体重は体操服で計ります。
- 歯科検診のある日は、いつもより念入りに歯みがきをしてきてください。
- エックス線は無地のTシャツを着てきてください。(高1)
- 視力検査を行うとき、メガネがある人は、必ず持ってきてください。
- 検診を待つとき、受けるときは静かにしてください。
- 検診の日は欠席ないようにしましょう。
- 問診票や検尿などは決められた日に忘れないように出してください。
- むし歯や病気の疑いなどがあつた人は、早めに病院へ行きましょう。
- 他の人の結果を見たり、のぞいたりしないでください。



けんこうしんたん う
健康診断を受けるときは
あいさつ
挨拶をしっかりとしましょう!

ない か 内科	いしはら 石原クリニック いしはら ひとし せんせい 石原 均 先生	し か 歯科	おおた しか 太田歯科 おおた のりあき せんせい 太田 憲明 先生
がん か 眼科	やとうがん か 矢藤眼科 やとう としひさ せんせい 矢藤 仁久 先生	やくざいし 薬剤師	しんでん やつきよく 真伝ケーアイ薬局 いざわ こうじ せんせい 井澤 浩司 先生
じびか 耳鼻科	やまもと はじめ せんせい 山本 肇 先生		