## 令和5年度 7月給食献立表

あいちけんりつおかざきろうがっこう
愛知県立岡崎薫学校

								愛	知県立岡崎聾学校
			血-肉-胃	上になるもの	体の調子を整えるもの		熱や力のも	もとになるもの	
			1群	2 群	3群	4群	5群	6辭	
E B	曜日	献立	<b>肉・魚・卵・大豆・大豆製品</b>		りょくおうしょく やき い 緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	業・パン・めん・いも・砂糖	油脂-種実	エネルギー
		<del></del>						71"9-1	(Kcal)
								2000	
		ごはん、学乳		ぎゅうにゅう 牛乳			#!\!!\!!\! <b>精白米</b>		765
1	Ť	鶏もも肉の南部焼き	일 년 ( <b>第內</b>					ごま、オリーブ油	
'		ヘルシーサラダ		わかめ	にんじん	キャベツ、きゅうり、レタス、こんにゃく		青じそドレッシング	
		豆腐のみそ汁	豆腐、鯔揚げ、みそ		ねぎ	しめじ			
4		キムタクご飯	<u> </u>	<sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳	にんじん	はくさい、たまねぎ、りんごピューレ	せいはくまい さとう 精白米、砂糖	ごま油	
		ゴーヤチャンプル	豆腐、まぐろ薀漬け、鶏卵		にがうり、にんじん	もやし	<b>砂糖</b>	ごま油	739
			みそ	もずく	あさつき	たまねぎ			
5		クロスロール、牛乳		<sup>ぎゅうにゅう</sup> 牛乳			クロスロールパン		792
		<sub>てづく</sub> 手作りチーズ春巻き	まぐろ笳漬け、チーズ		ほうれんそう		こ も ぎ こ 小麦粉	だいずあぶら <b>大豆油</b>	
		モロッコいんげんのソテー			モロッコいんげん、さやいんげん、にんじん	たまねぎ、しいたけ		バター	
		コーンスープ			パセリ (粉)	とうもろこし。たまねぎ			
6	木	ごはん、牛乳		ぎゅうにゅう 牛乳			turitystu <b>精白米</b>		710
		ほっけのしょうゆこうじ焼き	ほっけ					オリーブ油	
		冬瓜のそぼろ煮	とりにく <b>鶏肉</b>		にんじん、えだまめ (冷)	とうがん	きょう <b>砂糖</b>		
			豆腐、みそ		みつば	なめこ			
7	<b>金</b>	鮭ちらし寿司、牛乳	et tusa <b>鮭、鶏卵</b>	牛乳	にんじん	れんこん、たけのこ、きゅうり	精白米、砂糖		
		星型ハンバーグ	とりにく Strick <b>鶏肉、豚肉</b>			たまねぎ、しょうが	じゃがいも	サラダ油	
		たなばたじる			おくら、にんじん		そうめん		846
			とうにゅう <b>豆乳</b>			ー レモン果汁	<b>砂糖</b>		
10	<b>月</b>	Tálla lán	### <b>第卵、か</b> に	ぎゅうにゅう 牛乳	ねぎ	しいたけ、たけのこ	せいはくまい きょう 精白米、砂糖	ごま油	712
		ナムル			ほうれんそう、にんじん	もやし、だいこん	砂糖	ごま、ごま油	
			とりにく <b>鶏肉</b>		モロヘイヤ	たまねぎ、きくらげ			
		さくらんぼゼリー				さくらんぼ果汁	<sup>きとう</sup> 砂糖		
11	火	ごはん、学乳		ぎゅうにゅう <b>牛乳</b>			せいはくまい		744
		さばのみりん焼き	さば				砂糖	オリープ治	
		無限ピーマン	まぐろ油漬け		ピーマン、にんじん			ごま゚゚゚゙゚゙	
		族汁	族肉、豆腐、みそ		にんじん	だいこん、ごぼう、ねぎ	さといも		
		クロワッサン、作乳 クロワッサン、作乳		ぎゅうにゅう		72772707 2100 57 100	クロワッサン		
12	水	オムレツ	 <b>鶏卯</b>						833
		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	<u>がたにく</u> 豚肉		トマト、かぼちゅ、ピーマン、禁ピーマン	なす、たまねざ、ズッキーニ、黄ピーマン	さとう <b>不少牧事</b>	オリープ油	
		温ビシソワーズ	10.73	またうにゅう なま 牛乳、生クリーム		たまねぎ	じゃがいも	バター	
13	术	ミートソースかけソフトめん、作乳	ぶたにく ぎゅうにく <b>眩肉 上肉</b>	キャラにゅう 牛乳	にんじん、トマト (音)	たまねぎ	ソフトスパゲティー式めん、小麦粉		890
			BOLDY	7-50					
		枝豆コロッケ				えだまめ、たまねぎ	じゃがいも、小麦粉、パン粉、砂糖	大豆油	
		フルーツポンチ				みかん(笛)、首縁(笛)、竇縁(笛) りんご(笛)斧欒(笛)、いちごペースト	<b>砂糖</b>		
14	<b>₹</b>	こはん、準乳		ぎゅうにゅう 牛乳		りんこ(缶)洋梨(缶)、いちこペースト	精白米		754
		さわらの権みそ焼き	さわら、みそ	7-30		うめペースト、りんごペースト	HUX	  オリープ油	
		おくらのごま和え	6175 <i>6</i> -C		おくら、ほうれんそう、にんじん		<b>砂糖</b>	ごま	
		親ごぼう汁	 とりにく <b>鶏肉</b>		ねぎ		1542		
18		対象にはつける	<b>利</b> [心]	ぎゅうにゅう 牛乳	100	ごぼう	<b>精白米</b>		899
		こはん、牛乳 声揚げ	 とりにく <b>鶏肉</b>	十子		1.55#	精日米  小麦粉、片栗粉	だいずあぶら <b>大豆油</b>	
	11/	居場口   こまっな ちゅうかあ   小松菜の中華和え			C#0#	しょうが	小麦初、万米初   さとう   <b>砂糖</b>	大豆油	
					こまつな、にんじん	だいこん、もやし トラナスニュー きくこ <i>は</i>	砂糖   かたくりこ   <b>片栗粉</b>	して出	
19	水	中華風コーンスープ 夏野菜たっぷりカレーライス、作乳		ぎゅうにゅう 牛乳	ねぎ	とうもろこし、きくらげ	片栗粉    精白米、麦		848
				1十判	かぼちゃ、にんじん、ピーマン、トマト		桶日米、麦	カレールウ、サラダ油	
		シーフードサラダ	えび、いか	ぎゅうにゅう		キャベツ、レタス、きゅうり	さとう	フレンチドレッシング	
		ミルクアイス		<b>学</b> ゆうにゅう <b>牛乳</b>		1	さとう <b>砂糖</b>		