令和5年度 4月給食献立表

愛知県立岡崎聾学校

								立岡崎聾学校	
	曜日	献並		になるもの		を整えるもの	熟や労のもとになるもの		
にち 日			1奲	2 群	3難	4群	5群	6群	エネルギー (Kcal)
			南·魚·廓·大豆·大豆製品	4項・現象品・小魚・海モラ	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	業・パン・めん・いも・砂糖	11"9-A	
								2000 P	
7	金	カレーライス、牛乳	豚肉	牛乳	にんじん	たまねぎ	精白米、じゃがいも	カレールウ、サラダ油	820
		^{まくじんづけ} 福神漬			しそのは、なたまめ	だいこん、うり、なす、きゅうり、しょうが	さとう		
7		野菜サラダ			ブロッコリー、にんじん	キャベツ、きゅうり、レタス		和風ドレッシング	
		ピーチゼリー				ももピューレ、もも巣汁			
			鶏肉	ぎゅうにゅう 牛乳	ピーマン、にんじん	たまねぎ、マッシュルーム	#いはくまい 精白米	バター	
10	角		が煮大豆、ベーコン	1 30	にんじん、トマト (倍)	たまねぎ	じゃがいも		755
	/3	ヨーグルト	ふ無八五、ハーコン	ヨーグルト	1270070 (14 1 (II)	7.6486	砂糖		
		わかめごはん、準乳		生乳、わかめ			精白米・砂糖		
				おきあみ、あおさ			小麦粉、とうもろこし澱粉、米粉	だい ずあぶら	
11	火	かりかり権和え	8 0	8500, 085	にんじん、赤じそ		小麦材、とつもろこし澱材、米材	人亞海	707
		しめじのみそ光				きゅうり、だいこん、もやし、うめ			
		クロスロール、洋乳	出揚り、みて	ぎゅうにゅう	ねぎ	しめじ、たまねぎ	7070 " 185.		
			とりにく 鶏肉	午乳			クロスロールパン	φ	817
12	淤	H Z	羯 冈		あか		砂糖	オリープ油	
		春キャベツのマリネ			** ピーマン	キャベツ、レタス、きゅうり、たまねざ、黄ピーマン	砂糖	オリーブ油	
		オニオンスープ		ぎゅうにゅう	パセリ (粉)	たまねぎ	せいはくまい	バター	
	不	こはん、牛乳		牛乳			精白米		773
13		さんまのみぞれ煮	さんま			だいこん	砂糖、片葉粉		
		酢の物		わかめ	にんじん	きゅうり、キャベツ	はるさめ、砂糖		
			豚肉、厚揚げ、みそ		にんじん、ねぎ	ごぼう、こんにゃく	さといも		
14		中華飯、牛乳	豚肉、いか、えび、うずら卵	牛乳	にんじん	はくさい、たまねぎ、たけのこ、きくらげ	精白米、片栗粉	ごま油	738
		もずくのスープ	豆腐	もずく	ねぎ	もやし			
		あまなつゼリー				あまなつ	砂糖		
		ケバブサンド、準乳	がたにく、 ぎゅうにく とりにく 豚肉、牛肉、鶏肉	牛乳	にんじん	キャベツ、きゅうり、セロリ	ピタパン・砂糖	サラダ猫、イタリアンドレッシング	
17	角	パンプキンポタージュ		牛乳	かぼちゃ、パセリ (粉)		小麦粉•砂糖		762
		ミルメーク					コーヒーパウダー、砂糖		
		ごはん、準乳		牛乳			# D I I I I I I I I I I I I I I I I I I		
18	か	きんぴら包み焼き	鶏肉、豆腐		にんじん	たまねぎ、ごぼう	砂糖	ごま、ごま゛	705
	火	小松菜のごま和え			こまつな、にんじん	もやし	砂糖	ごま	735
		みそけんちん汁	豆腐、みそ		にんじん、ねぎ	だいこん、こんにゃく	さといも		
	95.13	五首うどん、作乳	鶏肉、油揚げ	ぎゅうにゅう	にんじん、ねぎ	はくさい、しいたけ	曽葉うどん		719
19		ちくわの二色揚げ		あおのり	12700700 442	id (CVI) OVI)CI)	じゃがいも、小麦粉	大芸術 カレー敷	
		デコポン	ics vices	800000		デコポン		八丘池、カレー柳	
		こはん、牛乳		ぎゅうにゅう		テコルン	#DB (
		さばの塩焼き		1 子1			· 有日本	オリープ治	786
20	*	1. /	さば 豚肉				じゃがいも、砂糖	サラダ漁	
		新じゃがのそぼろ煮			にんじん、さやいんげん	たまねぎ	しゃかいも、砂糖	プラダ油	
		えのきのみそ光	豆腐、漁揚げ、みそ	ぎゅうにゅう さくら しおこぶ	ねぎ	えのきたけ	せいはくまい		
21		梭えびごはん、牛乳		牛乳・桜えび・塩昆布	えたまめ(冷)	7 + + H 0	精白米	オリープ油	710
	* 金	春野菜の煮物	鶏肉		にんじん、さやえんどう	ふき、たけのこ、 <i>ご</i> ぼう れんこん、こんにゃく	砂糖		
	317	豆腐のみそ汁	豆腐、みそ	わかめ	ねぎ	11/100/04 070100			
		いちごゼリー	TX PSC 07°C	110000	18.6	いちご	·····································		
		たけのこごはん、 準乳		ぎゅうにゅう	みつば	たけのこ	せいはくまい 精白米		
24	Á		出物り、 <i>み</i> で いか	十子1	の	(C1)0)C	小麦粉、パン粉	大豆油	786
		いかフライ			- / IX /				
		マカロニサラダ	チキンハム		にんじん	きゅうり、キャベツ、とうもろこし	V	マヨネーズ	
		もやしのみそ 片	厚揚げ、みそ 豚肉	ぎゅうにゅう	ほうれんそう	もやし	5 <u>ゅうかめん</u>	<u> </u>	
				上上山			中華麺	サラダ流	70/
). -	'n	塩ラーメン、牛乳		730	にんじん、ねぎ	もやし、キャベツ、きくらげ、しろねぎ			70.4
25	火	ぎょうざ	豚肉		にら	キャベツ	小麦粉	ごま猫	794
25	火	ぎょうさ 杏仁草腐		^{ねんにゅう}			小麦粉 砂糖	ごま猫	794
25	火	ぎょうさ 	豚肉				小麦粉 砂糖 精白米	こま猫	794
	4.1,	ぎょうざ 杏仁 <u>労腐</u> ごはん、 <u>牛乳</u> さわらの南部き	豚肉	^{ねんにゅう}			小麦粉 砂糖 輪白菜 砂糖	ごま、オリーブ油	
	·火 	ぎょうざ 含仁生 満 ごはん、洋 乳 さわらの 南部き いかと 新玉ねぎのみそ 和え	藤肉 大 <u>古</u> さわら いか、みそ	^{ねんにゅう}			小麦粉 砂糖 精白米 砂糖		794
	4.1,	ぎょうさ 者に覚慮 ごはん、作乳 さわらの南部き いかと新宝ねぎのみそ和え 記煮機	 	#A/ICEP? 森里 # 字ICEP? # 中耳	E 6	キャベツ	小麦粉 砂糖 輪白米 砂糖 砂糖		
26	水	ぎょうざ 含仁豆腐 ごはん、洋乳 さわらの南部き いかと新宝ねぎのみそ和え 沢煮椀 チキンライス、洋乳		まれてから 体型 (本型) (本型) (本型) (本型) (本型) (本型) (本型) (本型	にら にんじん、ほうれんそう	キャベツ	小麦粉 砂糖 精白米 砂糖		721
26	水	ぎょうざ 者に遺属 ごはん、作乳 さわらの南部き いかと新宝ねぎのみそ和え 沢煮椀 チキンライス、作乳		#A/ICEP? 森里 # 字ICEP? # 中耳	にら にんじん、ほうれんそう にんじん、みつば	キャベツ *	小麦粉 砂糖 輪白米 砂糖 砂糖	ごま、オリーブ油	
26	水	ぎょうざ 含仁豆腐 ごはん、洋乳 さわらの南部き いかと新宝ねぎのみそ和え 沢煮椀 チキンライス、洋乳	 	まれてから 体型 (本型) (本型) (本型) (本型) (本型) (本型) (本型) (本型	にら にんじん、ほうれんそう にんじん、みつば ピーマン、にんじん	キャベツ 芸ねぎ しいたけ、ごぼう、たけのこ たまねぎ、マッシュルーム	小・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ごま、オリーブ ^油	721
26	水	ぎょうざ 杏仁豆腐 ごはん、牛乳 さわらの南部き いかと新宝ねぎのみそ和え 沢煮椀 チキンライス、牛乳 クリームシチュー	 	#第 #第 中乳 中乳 中乳 *****************************	にら にんじん、ほうれんそう にんじん、みつば ピーマン、にんじん	キャベツ 芸ねぎ しいたけ、ごぼう、たけのこ たまねぎ、マッシュルーム	小麦粉 砂糖 輪白来 砂糖 砂糖 片葉粉 精白来 じゃがいも	ごま、オリーブ ^油	721
26	水木	ぎょうさ 者に遺属 ごはん、作詞 さわらの南部き いかと新宝ねぎのみそ和え 対素検 チキンライス、作詞 クリームシチュー プリン(頭なし) ミルクロール、作詞	 	# 第	にら にんじん、ほうれんそう にんじん、みつば ピーマン、にんじん	キャベツ 芸ねぎ しいたけ、ごぼう、たけのこ たまねぎ、マッシュルーム	小支援物 砂糖 粉糖 砂糖 片葉粉 精白染 じゃがいも	ごま、オリーブ ^油	721 781
26	水	ぎょうざ 皆に遺属 ごはん、作乳 さわらの南部き いかと新宝ねぎのみそ和え 沢煮椀 チキンライス、作乳 クリームシチュー プリン(卵なし) ミルクロール、作乳 ハンパーグのデミグラスソースかけ	 	# 第	にら にんじん、ほうれんそう にんじん、みつば ピーマン、にんじん にんじん、ほうれんそう	キャベツ ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	小麦粉 砂糖 輪白来 砂糖 砂糖 片栗粉 にゃがいも 砂糖	ごま、オリーブ油 パター ホワイトルウ、ベシャメルソース デミグラスソース	721
25 26 27 28	水木	ぎょうざ 古に豆腐 ごはん、牛乳 さわらの南部き いかと新宝ねぎのみそ和え 沢素椀 チキンライス、牛乳 クリームシチュー プリン(卵なし) ミルクロール、牛乳 ハンバーグのデミグラスソースかけ アスパラガスのサラダ	 	##乳 ##乳 ##乳 ##乳 ##乳 ##乳 ##乳 ##乳	にら にんじん、ほうれんそう にんじん、みつば ピーマン、にんじん にんじん、ほうれんそう	キャベツ *** *** *** *** ** ** ** ** **	小麦粉 砂糖 輪白来 砂糖 砂糖 片栗粉 にゃがいも 砂糖	ごま、オリーブ油 パター ホワイトルウ、ペシャメルソース	721 781
26 	水木	ぎょうざ 客に登議 ごはん、準乳 さわらの南部き いかと新宝ねぎのみぞ和え 沢煮椀 チキンライス、準乳 クリームシチュー プリン(卵なし) ミルクロール、準乳 ハンバーグのデミグラスソースかけ アスパラガスのサラダ コーンスープ		# 第	にら にんじん、ほうれんそう にんじん、みつば ピーマン、にんじん にんじん、ほうれんそう アスパラガス、にんじん パセリ (粉)	キャベツ	小麦粉 砂糖 糖白染 砂糖 砂糖 片葉粉 にゃがいも 砂糖 ミルクロールパン パン粉	ごま、オリーブ油 パター ホワイトルウ、ベシャメルソース デミグラスソース れ 高 ドレッシング	721 781
26 27	**木	ぎょうさ 者に覚慮 ごはん、作乳 さわらの南部き いかと新宝ねぎのみそ和え 沢素椀 チキンライス、作乳 クリームシチュー プリン(卵なし) ミルクロール、作乳 ハンバーグのデミグラスソースかけ アスパラガスのサラダ コーンスープ チャーハン、作乳		##乳 ##乳 ##乳 ##乳 ##乳 ##乳 ##乳 ##乳	にら にんじん、ほうれんそう にんじん、みつば ピーマン、にんじん にんじん、ほうれんそう	キャベツ *** *** *** *** ** ** ** ** **	小麦粉 砂糖 輪白来 砂糖 砂糖 片栗粉 にゃがいも 砂糖	ごま、オリーブ油 パター ホワイトルウ、ベシャメルソース デミグラスソース	721 781

[※] 材料の都合により変覚することがあります。 ※ エネルギーの欄には中学部・高等部の数値を装示しています。 ※ 毎月19日は「後筒の白」です。御家庭でも季節の野菜や栄養のことなどを話題にしていただけるといいと思います。