令和4年度 2月給食献立表

あいちけんりつおかざきろうがっこう 愛知県立岡崎聾学校 血・肉・骨になるもの 体の調子を整えるもの 熱や力のもとになるもの 3群 4群 2群 献立 肉・魚・繭・大豆・大豆製品 年乳・乳製品・小魚・鶏そう 緑黄色野菜 その他の野菜・果物・きのこ 油脂・種実 エネルギー 日 曜日 **米・パン・めん・いも・砂糖** (Kcal) きゅうにゅう 牛乳 ごはん、牛乳 精白米 ごぼう入りつくね 鶏肉 かたくりに たまねぎ、ごぼう、しょうが 712 1 養繭の和風サラダ ちくわ 和風ドレッシング にんじん キャベツ、きゅうり はるさめ のっぺい笄 かまぼこ ねぎ、にんじん さといも **だいこん、れんこん、こんにゃく、しいたけ** いわしのかば焼き丼、弉乳 世乳 ・ 大豆油 いわし 精白米、片栗粉、米粉、砂糖 にんじんとだいこんの能ぱんツナ丸え まぐろ油漬け ポン酢 にんじん だいこん、きゅうり 2 787 が続**げ、みそ** かぼちゃのみそ汁 かぼちゃ えのきたけ 立 $_{\tau}^{t}$ とうにゅう 節分デザート(豈乳プリン) 砂糖 きゅうにゅう 牛乳 ごはん、弉乳 精白米 高⁵ 異肉 鶏肉のオープン焼き(シャリアピンソース) たまねぎ バター テーブルマナー 3 923 花野菜サラダ にんじん、ブロッコリー キャベツ、カリフラワー フレンチドレッシング きゅうにゅう コーンスープ パセリ粉 とうもろこし バナナ バナナ きゅうにゅう ごはん、学乳 精白米 新魚 赤魚の塩焼き オリーブ治 722 6 角 五首きんぴら ごま、ごま猫゚ はんぺん にんじん、さやいんげん ごぼう、れんこん、茶こんにゃく ねぎ&白菜のみそ汁 豚肉、みそ \Rightarrow にんじん、ねぎ はくさい じゃがいも ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん、背乳 精白米 放成、ちくわ、原場げ、 827 7 火 肉みそかけおでん 砂糖、片葉粉 だいこん、こんにゃく たこ、たら、みそ おかか和え かつお節 にんじん、ほうれんそう キャベツ、もやし **华肉、豚肉、鶏肉** きゅうにゅう セルフハンバーガー にんじん キャベツ、たまねぎ パンズパン、パン粉、砂糖、片栗粉 8 帆立 910 きゅうにゅう クラムチャウダー にんじん、ほうれんそう たまねぎ じゃがいも ホワイトルウ、バター 砂糖 レモン製汁 レモンヨーグルト ヨーグルト ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん、弉乳 精白米 游肉 たまねぎ、キャベツ、しょうが 構造 はるさめ、小髪物、片栗紋 9 792 サラダ流 野さいたっぷりマーボー豈ふ ★ 豆腐、豚肉、みそ はくさい、だいこん、もやし、たけのこ、しろねぎ **砂糖、片栗粉** にんじん もずくの評議風スープ もずく ねぎ たまねぎ 世乳 ごはん、準乳 精首架 砂糖、米粉 さんまの観紙焼き さんま、みそ 10 釜 766 豚肉 たまねぎ、茶こんにゃく、むき稜豊 じゃがいも、砂糖 対じゃが にんじん ほうれんそうのすまし汁 かまぼこ えのきたけ ほうれんそう きゅうにゅう ごはん、弉乳 精白米 ごま油 牛肉とごぼうのみそ煮 葬る、八寸みそ 砂糖 ごぼう、こんにゃく にんじん、ピーマン 角 730 13 けいらん **鶏卵** 兰色和え 砂糖 こまつな もやし あごまる洋 とびうお、たら さといも、片栗粉 にんじん、ねぎ ごぼう、だいこん **鶏肉** 牛乳 ピラフ、弉乳 精白米 にんじん、ピーマン たまねぎ、マッシュルーム バター 14 火 ハートのコロッケ とりにく **鶏肉** 796 砂糖、小麦粉、パン粉 大豆油 かぼちゃ たまねぎ **大槌のポトフ** ベーコン にんじん、チンゲンサイ だいこん、たまねぎ 豚肉 きゅうにゅう しょうゆラーメン、弉乳 中華めん もやし 小麦粉、片栗粉 キャベツ、しょうが ぎょうざ にら 水 836 15 **まうれんそうのおひたし 米粉、砂糖** チョコプリン ココアパウダー ぎゅうにゅう 牛乳 精白米 ごはん、弉乳゜ 豚肉 キャベツ、たけのこ、しいたけはるさめ、小麦粉、片栗粉 サラダ油、大豆油 手作り春巻き にら 16 764 片栗粉 サラダ油 いかとプロッコリーのオイスターソース炒め いか **ブロッコリー、にんじん** しめじ わかめスープ わかめ たまねぎ きゅうにゅう ごはん、準乳 精白米 砂糖 さわらのみりん焼き さわら オリーブ油 720 17 さといものデリサラダ ☆ まぐろ油漬け きゅうり、たまねぎ、とうもろこし さといも にんじん マヨネーズ なめこ汁 みそ みつば なめこ、たまねぎ

20日(月)~28日(火)は裏面です。

令和4年度 2月給食献立表

ic to	望日	献立	血・肉・骨になるもの		体の調子を整えるもの		熱や労のもとになるもの		
			1群	2群	3辭	4群	5群	6群	
			肉 - 黨 - 第 - 大豆 - 大豆製品	4.乳・乳製品・小魚・海そう	禄黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	※・パン・めん・いも・砂糖	油脂・種実	エネルギー
								119-1 2002 23	(Kcal)
20	月	ポパイごはん、洋乳 ☆	ぶたにく けいらん 豚肉、鶏卵	牛乳	ほうれんそう	たまねぎ、しょうが	精白米、片栗粉、砂糖	サラダ゙゚゚゚゙゙゙゙゙゙゙	842
		じゃがいものベーコン煮	ベーコン		にんじん、さやいんげん	たまねぎ、糸こんにゃく	じゃがいも、砂糖		
		えのきのみそ并	豆腐、みそ		ね ぎ	えのきたけ			
21	火	ごはん、準乳		きゅうにゅう 牛乳			精白米		791
		さばの南部焼き	さば				<mark>砂糖</mark>	ごま、オリーブ油	
		高野豆腐の含め煮 ☆	こうやとうぶ ※たら 高野豆腐、豚肉		にんじん、ちんげんさい	はくさい、芋ししいたけ、茶こんにゃく	じゃがいも、砂糖		
		もやしのみそ対	漁揚げ、みそ		ねぎ	もやし			
22	水	小型ロール、学乳		牛乳			売型ロールパン	サラダ猫	896
		野菜たっぷり焼きそば	彦肉、いか		にんじん、ピーマン	キャベツ、もやし	中華めん		
		メンチカツ	序內			たまねぎ	小麦粉、パン粉	大豆油	
		野菜ゼリー			にんじん労	みかん果汁	砂糖		
24	金	ごはん、準乳		ぎゅうにゅう 牛乳			精白米		723
		豆腐ステーキ	豆腐、たら	ひじき	にんじん、ほうれんそう		砂糖	なたね゙゚゚゚゚゙	
		てっぱい ★	いか、みそ		にんじん、ねぎ	だいこん	砂糖		
		きのこ汁				えのきたけ、しめじ、しいたけ、はくさい、ねぎ			
27	月	キーマカレー、作乳・・・	於 內、鶏內	牛乳	グリンピース	たまねぎ、エリンギ	精白米	カレールウ	868
		豆腐サラダ	豆腐	しらす手し、わかめ	にんじん	レタス、きゅうり、とうもろこし		和風ドレッシング、オリーブ油	
		型抜きチーズ		チーズ					
28	<u>پُ</u>	クロスロール、崔乳		ぎゅうにゅう 牛乳			クロスロールパン		724
		ミートボールのケチャップ煮	きゅうにく ぶたにく とりにく 牛肉、豚肉、鶏肉			たまねぎ	パン粉、砂糖		
		ボディ ★	ベーコン		ほうれんそう、にんじん			サラダ゚゚゚゚゙゙゙゙゙゙	
		やさいたまごスープ ★	けいらん 鶏卯		にんじん	キャベツ、だいこん			

- ※ 粉料の都合により変量することがあります。 ※ エネルギーの欄には竹学部・高等部の数値を装売しています。
- ※ 毎月19日は「食管の白」です。御家庭でも季節の野菜や栄養のことなどを話題にしていただけるといいと思います。



2 f (木) の**いわしのかば焼き**には骨があります。気を付けて食べてくださいね。

★節が付いた献立は、今年度皆さんから募集した豁後アンケートの作から豁後用にアレンジした献立です。詳細は後資だよりをご覧ください。 ☆節が付いた献造は、酢焼煮きでに皆さんから募集した総食アンケートの中から給食用にアレンジした献造です。

3月は、幼稚部5歳、小学部6年生、高等部3年生のリクエスト献立を実施する予定です。 お楽しみに!