



令和4年1月号
愛知県立岡崎聾学校

今年も安全第一でおいしい給食を提供します。よろしくお願ひします。
楽しい冬休みを過ごせましたか？いよいよ今年度最後の学期となりました。新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症を防ぐには、きちんと手を洗うこと、食事をしっかり食べること、ストレスや疲れをためないことが重要です。引き続き、一人一人が感染予防を徹底しましょう。

今月の目標 食の文化を考えよう



新年の始まりとなる1月には、この1年を無事に過ごせるように、家族の健康や幸せを願って食べられるさまざまな行事食があります。

おせち料理



おせち料理は本来、家族そろって1年を元気に過ごせたことを祝い、神様にお供えする料理のことでした。一品一品に願いや意味が込められています。住んでいるところや家庭によって、作る料理、お重への詰め方が異なります。

七草がゆ



春の七草「せり」「なすな」「ごぎょう」「はこべら」「ほとけのざ」「すすな」「すすしろ」を入れたおかゆです。お正月のごちそうで疲れた胃腸をいたわり、新しい年の無病息災を祈ります。

「鏡もち」と「鏡開き」



「鏡開き」とは、お正月に神様にお供えしていた「鏡もち」を下げ、それをいただく行事です。1月11日に行われるところが多いですが、地域によっては、違う日に行われています。

「鏡もち」を木づちなどで細かくして、「汁粉」や「ぜんざい」、「雑煮」などにさせていただきます。

11日 鏡開き献立

本校の給食でも11日の鏡開きにちなんで、「おしるこ」がでます。おもちを食べて元気に過ごしてください。



神様におそなえした「鏡もち」をいただくことで、『1年間、病気をしないで元気にすごせますように』との願ひが、こめられています。





1月24日～1月30日

学校給食は明治22年(1889)に山形県鶴岡市の市立忠愛小学校で貧しい家庭の子どもに昼食を出したのが始まりとされます。この後全国に広まりましたが、戦時中は中断されました。そして戦後、昭和21年(1946)12月24日から、東京・神奈川・千葉で全児童を対象に学校給食が再開されたのです。文部科学省ではこれを記念し、学校給食の意義や役割についての関心をさらに高め、理解してもらうため、冬休みと重ならないように1カ月遅らせた1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」と定めています。

きゅう しょく しゅう かん
給 食 週 間

本校では、1月24日(月)～28日(金)までを給食週間とし、特別メニューを実施します。



今年度のテーマ 「冬が旬の愛知県の食材・郷土料理を味わおう」「セレクト給食を楽しもう」
「小学部の交流校がある地域の郷土料理を味わおう」

今年度、小学部ではペンタゴンプロジェクトとして、北海道の旭川聾学校、島根県の浜田ろう学校、熊本県の熊本聾学校と交流しています。これまで浜田ろう学校からもらったひまわりの種をそれぞれの学校で育てて成長の様子を伝え合ったり、オンライン交流をしたりしてきました。今回は、交流相手についてさらに知ろうということで、交流校がある北海道、島根県、熊本県の郷土料理を味わいたいと思います。また、みなさんから募集した献立(冬が旬の食材を使った献立)も給食に登場します。お楽しみに！

1月24日(月)	1月25日(火)	1月26日(水)	1月27日(木)	1月28日(金)
(愛知を食べる学校給食の日)	〈セレクト給食〉	〈愛知県の郷土料理〉	〈ペンタゴン交流給食〉	〈ペンタゴン交流給食〉
☆米粉ロール ☆牛乳 ☆いろいろな野菜を使ったポテトグラタン(高等部 1年 飯海 柚珠) ☆ブロッコリーのおかか和え(高等部 2年 梅谷大輝) ☆ほうれん草とベーコンの豆乳スープ(小学部 5年 平井月愛)	☆ごはん ☆牛乳 ☆ハンバーグ照り焼きソース または ハンバーグカレーソース ☆キャベツと切り干し大根のハムサラダ(小学部 3年 高岡雄紀) ☆ごぼうのみそ汁 ☆チョコクレープ または いちごクレープ	☆きしめん ☆牛乳 ☆かき揚げ ☆煮みそ	☆ごはん ☆牛乳 ☆鮭のちゃんちゃん焼き(北海道 旭川市) ☆タイピーエン(熊本県)	☆うずめ飯(島根県 浜田市) ☆牛乳 ☆ラムザンギ(北海道 旭川市) ☆もやしのみそ汁